



GUÍA PARA EL AYUNO DE DANIEL

“AYUNANDO PARA LA SALUD, SANIDAD Y QUEBRANTAMIENTOS”

#1 SER ESPECÍFICO.

Daniel no dudó en su objeción a la dieta de los de Babilonia. Él definió el problema inmediatamente.

- A.** La comida del Rey era en contra de las leyes de la dieta.
- B.** Daniel y sus amigos (compañeros) hicieron un pacto de no beber vino.
- C.** La comida del rey había sido ofrecida a los ídolos/demonios.

#2 AYUNAR COMO UN COMPROMISO ESPIRITUAL.

El ayuno de Daniel incluye un compromiso (entrega) espiritual a Dios. “Daniel propuso en su corazón” que no se contaminaría, Daniel 1:8.

#3 REFLEJA EL DESEO INTERNO POR LA DISCIPLINA EXTERNA.

Mucha gente tiene el deseo interno para mejorar su salud, pero por sí mismos no pueden disciplinarse. Este tiempo de ayuno es para “enfocar”, separarnos por 21 días aplicando un plan por una Victoria total sobre los deseos carnales. Este ayuno será para traer a nosotros mismos sometidos a Dios y gobernar sobre nuestros deseos.

- A.** El nivel de tu entrega espiritual aumentará nuevos descubrimientos, conocerás que tienes la habilidad de hacer lo que el diablo te decía que no podías hacer. Ten un constante tiempo de oración y adoración en tu corazón durante el ayuno.
- B.** Tiempo de entrega. Si determinas ayunar por cierto tiempo, mantén ese tiempo. Por ejemplo, si determinas ayunar por 10 días, no pares al día 9.
- C.** Tu testimonio de entrega es tu ayuno, es un acto de Fe hacia Dios, que quieres que Él sane tu cuerpo, desate las ataduras de maldad, desate las cargas pesadas de los que están atados por Satanás, romper los yugos de esclavitud y que los oprimidos sean hechos libres.

#4 DESEA QUE EL ESPÍRITU SANTO TE ENSEÑE LAS ÁREAS EN TU VIDA QUE NECESITAN MEJORAR Y SER CORREGIDAS.

“Señor no mi voluntad sino tu voluntad sea hecha”...

#5 AYUNA COMO UNA DECLARACIÓN DE FE HACIA OTROS.

Daniel estaba haciendo una declaración de fe cuando pidió verduras para comer y agua para beber, luego reto al encargado que comparará las apariencias de los cuatro hijos de Israel con los 4 hombres que comieron de la comida del Rey.